

Wankelplank

Na allerlei omzwervingen in het reguliere circuit en eindeloze gesprekken met psychologen die er maar niet uitkwamen, was er dan eindelijk een lichtpuntje in het leven van mijn dochtertje van 7 jaar. Via via hoorde ik van BSM. Door de 'Brain Stimulation Method', heeft het kind van een vriendin in korte tijd een evolutiesprong gemaakt. Op zoek dus naar een BSM-therapeut.

Het heeft lang geduurd voordat de afspraak kon worden genoteerd in de overvolle agenda van BSM deskundige Monique. Ik was nerveus. Tot nu toe hebben mijn hooggespannen verwachtingen alleen maar teleurstellingen opgeleverd. Maar Monique is een sympathieke vrouw en het klikte meteen. Mijn dochter vertelde honderduit over wat ze op school had meegemaakt en hoe goed ze al kon rekenen. Tijdens de intake wilde Monique alles weten van de zwangerschap en de medische achtergrond. Ze viel zowat van haar stoel, toen ze hoorde dat het sociale kind, mijn dochtertje die zo gezellig tegen haar aan kroop, een contactgestoorde autist zou moeten zijn. Monique wist wel beter. Ze heeft jaren in de zwakzinnigenzorg gewerkt, waaronder met autisten. Zij kon mij zelfs na deze eerste ontmoeting met honderd procent zekerheid zeggen dat mijn kind geen autist is.

Monique deed een paar korte lichamelijke testjes en al snel werd duidelijk dat de rechterkant van het lichaam vast zat. Ook haar rechteroogje staat niet helemaal in het midden. Monique liet me met een eenvoudige oefening het verschil zien. Ze legde een boek liggend op de tafel en het kostte mijn dochter enorm veel concentratie om de regels te lezen. Toen het boek op ooghoogte en in een boekenstandaard werd gezet, ging het opeens vloeiend. Deze kleine verandering maakte een megaverschil. Ik was perplex. Waarom was dat nog nooit iemand opgevallen? Zijn de beroepskrachten op school hier niet van op hoogte? Wie moet nu wie informeren?

Een week later begonnen we met het behandelplan, dat voor buitenstaanders misschien een beetje vreemd overkomt. Elke dag tien minuutjes simpele oefeningen doen, die volgens de BMS methode de hersenfuncties prikkelen. Mijn dochter moest de overgeslagen kruipfase alsnog inhalen. Ook oefenden we met een bal, moest ze op haar hoofdje staan en het evenwicht zien te vinden op een wankelplank. Het zag er allemaal onschuldig uit, maar mij werd op het hart gedrukt om me strikt aan het schema te houden om overbelasting te voorkomen. Na een week zijn de resultaten verbluffend. Mijn dochter gaat met sprongen vooruit en ook haar concentratie is verbeterd. Ongelooflijk!

En dan komt ze op een dag huppelend met haar rapportje thuis. 'Super!' staat er geschreven. Wat heb ik een lange omweg gemaakt en wat jammer dat zoveel mensen zich nog steeds lam schrikken van het oordeel van zogenaamde deskundigen die niet verder kijken dan hun neus lang is.

Reageren? info@spiritueelcafeheerlen.com

