

Mededogen

Het is zo rond Kerstmis als ik een gehavende zwerver bij de supermarkt zie staan. Naast de boodschappen karretjes blijft hij met bevende hand net buiten het bereik. De man is slecht ter been en houdt zich vast aan een stang. Zelfs een blinde kan zien hoe erbarmelijk hij eraan toe is. Nieuwsgierig kijk ik vanuit mijn auto toe hoe het winkelende publiek de man negeert alsof hij onzichtbaar is. Beladen met inkopen voor het Feest van het Licht, houdt het merendeel zich blind. Aan de lichaamstaal is te zien dat sommigen zich ronduit ongemakkelijk voelen en het liefst met een grote boog deze dakloze omzeilt. Pas na een half uur geeft een aardig uitziende man wat muntgeld. Ik schiet vol van medeleven, gelukkig is niet iedereen met zichzelf bezig. Met een brok in mijn keel prijs ik mezelf gelukkig dat ik in gezegende omstandigheden verkeer. Alhoewel...misschien staat hier een Verheven Meester in vermomming en is dit een kleine test voor velen.

Eigen schuld, dikke bult

Een van de meest fundamentele angsten die de mens ervaart, is de angst voor armoede. Geld is een symbool van macht. Alles waarvoor wij bang zijn om het te verliezen, heeft met aanzien en dus ook met ego te maken. De wereld zit soms raar in elkaar. Zij die het meeste geld lijken te bezitten, zijn vaak het zuinigst of misschien zelfs wel gierig. Hoe komt dat? Wie nog nooit armoede of tekort heeft meegemaakt kan zich moeilijk verplaatsen. Hij of zij kan zich geen voorstelling maken van hoe het is om lege flessen in te leveren om een brood te kunnen kopen of om bij de Voedselbank aan te kloppen. Overvloed is dan de normaalste zaak van de wereld. Sommige mensen denken: eigen schuld, dikke bult. Dat iemand in armoede leeft, heeft hij aan zich zelf te danken. Had hij maar verstandiger moeten zijn, had hij maar moeten werken. Maar zo simpel is het vaak niet. Soms kunnen nare ervaringen je overkomen. Ontslag, ziekte of scheiding, zijn slechts enkele voorbeelden waardoor iemand flink in de problemen kan komen. Heel begrijpelijk dat je dan de moed laat zakken.

Angelfonds

Kort geleden is het Angelfonds opgericht. Door anoniem een bescheiden en eenmalige financiële bijdrage te leveren, willen wij een sprankje licht brengen in de regio. Hiermee streven we naar momenten van vreugde en verwondering, in de hoop dat het geloof in het goede nooit wordt opgeven. In deze belangrijke tijd, richting 2012, is het van cruciaal belang dat wij het licht bundelen en versterken. De beoefening van mededogen is een van de krachtigste en snelste manier om karma af te leggen en om een evolutiesprong te maken.

Mededogen

Maar wat is mededogen? Volgens het Tibetaanse boek van Leven en Sterven is mededogen niet alleen een gevoel van genegenheid of warmte voor diegene die lijdt. Ook is mededogen niet het herkennen van pijn. Mededogen is een praktische vastberadenheid om datgene te doen wat nodig en mogelijk is om het lijden op deze planeet te verzachten.

Wanneer iemand lijdt en je niet weet hoe te helpen, verplaats je dan zonder schroom in zijn of haar situatie. Stel je zo levendig mogelijk voor hoe het zou zijn om in de schoenen van de ander te lopen. Hoe zou ik me voelen? Hoe wil ik dan behandeld worden? Door jezelf in andermans positie te verplaatsen, ontstaat begrip en mildheid. Wat je voor een ander doet, komt iedereen, inclusief jezelf, ten goede. Mededogen is een voordeel dat zich uitstrekt naar ons allemaal. Het is de beste manier om jezelf te verrijken. Er is niet mooiers dan het blijde gevoel als je de ander helpt. Hardnekkig blijven geloven dat het koesteren van de eigen belangen voorop staat, is het ergste wat je jezelf kunt aandoen.

Tienvoudig Rendement

De Wet van het Tienvoudige Rendement staat voor: 'dat wat je geeft komt in veelvoud bij je terug'. Een goede manier om een begin te maken met ontvangen is door te beginnen met geven. Mededogen is onze beste bescherming voor de toekomst, want vrijgevigheid veronderstelt zorg. Telkens als we afstand doen van bezittingen, laten we iets los van het gevoel van afgescheidenheid dat ons van onze medemens vervreemd.

Vrijgevigheid

Vrijgevigheid wordt in de Boeddhistische wereld 'Dana' genoemd, in de Talmoed staat het als 'Tsedaqa' beschreven en de Zohar spreekt in termen van: 'dat iemand zich altijd moet voorstellen dat het lot van de wereld afhangt van zijn of haar daden'. De weg van barmhartigheid wordt verlicht door miljarden vonken die het hart van de mens groter maakt. Onvoorwaardelijk geven is een gebed in de stilte. Het gebed trekt de zegen van boven naar beneden. Een goede daad wordt volgens de Wet van Oorzaak en Gevolg altijd gehonoreerd. Het geven van een aalmoes, of een donatie voor het hoogste goed van allen, trekt een koord van genade naar de Universele Bron. Het herinnert ons aan onze Goddelijke Vonk. Telkens als we belangeloos geven, juichen de engelen.

Barmhartigheid heeft niets met een vast bedrag te maken, maar met de waarachtige intentie vanuit het hart. Het gaat dan om eerbied voor je medemens, want mededogen zetelt in de Ziel. Ieder mens heeft een ziel, waarom zouden we het dan niet laten spreken? Wie zijn vleugels om zijn medemens slaat vult de planeet met dankbaarheid. Mededogen is de expressie van de Godkracht die in ieder van ons aanwezig is. Het is de Universele Taal van het Licht. Uit Licht wordt alles geschapen. Niemand hoeft ooit in het tekort te leven als we bereid zijn om te delen. Die bevende hand van de bedelaar zou wel eens een testje van de Wereldleraar Maitreya kunnen zijn. Hebben we het wel begrepen?

Bron: David A Cooper, 'God is een Werkwoord', N. Milanovich, 'Het Licht zal je bevrijden', Soyul Rinpoche, 'Het Tibetaanse boek van Leven en Sterven', Gary Zukav: 'De Zetel van de Ziel'. www.angelfondsparkstad.com



copyright © 2005 Spiritueel Café Heerlen - alle rechten voorbehouden.