

God Genoeg

Het is alweer een aantal jaren geleden, dat ik op een dieptepunt in mijn leven ben aanbeland. Soms heb je zo van die periodes waarin alle fundamenten met de grond gelijk worden gemaakt en dat alles samen komt. Ik kan er over meepraten: verlies van mijn baan, crisis in de relatie, breuk met de familie, een ingrijpende operatie, vervroegd in de overgang, het afscheid van mijn hartsvriendin en een gewichtstoename die mijn voorstelling te boven gaat. En dit alles in een tijdstip van een half jaar. Als je zo door het leven om de oren wordt geslagen, ga je tot in het diepst van je ziel aan jezelf twijfelen. Alle weggestopte minderwaardigheidsgevoelens komen dan ook met volle kracht naar boven. Ik wist het zeker: niemand houdt van mij en ik had mijn ziel verkocht. Alle problemen waren te wijten aan mijn neiging tot sociaal gewenst gedrag. Het leven is altijd een spiegel. Waar het om gaat is dat ik mezelf klein houd en daardoor slecht grenzen kan stellen.

Als ik op de bodem zit, klamp ik me aan mijn laatste strohalm vast. Door mijn passie voor het schrijverschap kom ik bij de Fonty's jaartraining voor journalistiek terecht. Als laatste waai ik binnen, er is nog een plaatsje vrij naast een apart en kleurrijk figuur. 'Ik ben ArjunA', zegt mijn klasgenoot later tijdens de pauze. 'Ik kan het aan mijn buik voelen dat je pas bent geopereerd.' Mijn hand die naar het kopje thee reikt, blijft ergens in de lucht hangen. Ik heb al een idee dat deze ontmoeting een keerpunt zal zijn.

Het begint allemaal met een eerste sessie in zijn praktijk. 'Maak het je gemakkelijk', zegt ArjunA als ik tegenover hem zit en hij mijn Wezen scant. Er volgt een nauwkeurige beschrijving over mijn tijdslijn, ouders, relaties en persoonlijkheid. Het mag misschien raar klinken maar wat ik te horen krijg is de som van mijn leven. ArjunA heeft een eigen taal. Hij heeft het over de neutraliteit die hoger op de energieladder wordt gezet en hij vraagt assistentie aan Lichtwezen. Hij heeft het over het conceptiepunt, hij leest de Roos en met innerlijke röntgenogen kijkt hij naar de chakra's en aura. Dan komt hij tot de kern: 'Ga nou eens accepteren dat je ontzettend de moeite waard bent. Je bent bang om je ware emoties te tonen, daar zit een kwetsbaarheid op. Het betekent dat mensen over jou heen kunnen lopen omdat je ze niet op tijd stopt. Mensen weten niet eens dat je gekwetst bent, op het moment dat ze al dwars door je heen zijn gelopen. Leer te vertellen dat er ook voor jou grenzen zijn. Het gaat er niet om dat je dat liefjes doet, want dat snappen mensen niet. Probeer nou eens wat minder aardig te zijn voor de buitenwereld, want je kunt niemand kwetsen. De ander kan zich gekwetst voelen, maar dat is niet jouw zorg. Vergeet het nooit: Jij bent Goed Genoeg.'

Ik ben daarna nog voor verschillende sessies, cursussen en inwijdingen bij ArjunA geweest. Mijn leven is anders geworden. Ik herken me niet meer in de onzekere mens die het de ander zoveel mogelijk naar de zin probeert wil maken, zodat er toch maar alstublieft van mij wordt gehouden. ArjunA zei het toen niet zo, maar ik weet dat hij hetzelfde bedoelde. Ik hoorde de kern van de boodschap vier jaar later tijdens een inspirerende lezing in het Spiritueel Café Heerlen waarin hij een volle zaal toespreekt:

Je bent Goed Genoeg. Laat de E weg en je weet:
Je bent God Genoeg!

