

De Wet van Aantrekking

door Lilian Ferru

Goed, we weten het nu onderhand wel. Zowat iedereen heeft 'The Secret' gelezen, maar hebben we het ook begrepen? Er is een universele kracht die door alles heen stroomt en de grondslag is voor onze fysieke wereld. Het enige dat ons te doen staat is ons hier op aan te sluiten. Het is als het begrijpen van een wiskundige formule, zodra het kwartje valt, heb je toegang tot kosmische kennis. Pas dan kun je creëren. Wie dat snapt kan zijn eigen absolute manifestatie neerzetten.

Ik neem de proef op de som en zal de lezer inwijden in Mijn Geheim. Ik ben op een grote boerderij geboren, mijn oom woont er nog. Ik ben van plan om de boerderij te kopen en om te bouwen tot een Spiritueel Centrum. Ik weet precies hoe het er allemaal uit moet zien, ik droom er zelfs over. Ogenschijnlijk heb ik geen schijn van kans. Waar moet ik die miljoenen vandaan halen om de boel te verbouwen? En weet je wat? Het kan me niet schelen ook. Dat is het werk van de kosmos, waar het vandaan komt is niet mijn probleem. Ondertussen heb ik een mooi, in leer gebonden, schrift voor mij liggen. Het is mijn magisch boek. Alles wat ik daarin schrijf wordt waar. Ik plak er plaatjes in die ik mooi vind. Zo krijg ik een helder beeld en krijgt de kosmos duidelijke instructies. De zogenaamde werkelijkheid interesseert me niet. Toegegeven, ik sla op dit moment een beetje door. Ik heb de inrichting al vormgegeven en weet welke muren gesloopt moeten worden. Als ik over mijn idealen vertel is het nog een wonder dat niemand me in een dwangbuis laat afvoeren. Magisch realisme is een ernstige aandoening, het is zelfs een officiële term in de psychiatrie.

Vraag en het wordt gegeven

Terug naar 'the Secret', want daar hebben we het over. Laatst las ik een ander boek, uit 2004, 'Vraag en het wordt Gegeven'. Ook hier gaat het er over dat iedereen creator van de eigen ervaring is en dat de emoties het geleidesysteem zijn. Ik word altijd blij van dit soort teksten. Het heeft ook te maken met de lezing van auteur Christiane Beerlandt die in het Spiritueel Café Heerlen plaats vond. Sindsdien ben ik een liefdesrelatie met mijzelf begonnen. Als ik opsta, knuffel ik mezelf, hoe stom het ook mag klinken. Het is voor eens en altijd afgelopen met de zelfkritiek. Mijn zelfliefde is het enige waarvan ik zeker ben dat het een levenlang duurt. Ook Christiane Beerlandt baseert zich op de Wet van Aantrekking, al zal ze het zelf niet zo noemen. Keer op keer hamert ze erop dat we onze ongemakken en ziekten zelf creëren. Ziekten ontstaan door een gebrek aan zelfliefde. We leggen het gezag buiten onszelf. We luisteren teveel naar de innerlijke kritische stem die ons vertelt dat we niks waard zijn. We nemen onze ruimte niet in, we conformeren ons aan ideaalbeelden en proberen te voldoen aan de verwachtingen. Doordat we niet authentiek zijn ontstaan psychosomatische ziekten, zoals dat in vaktermen heet. Jij bent Eerste Oorzaak. Jij zet de Wet in werking.

Vier het Feest van je Bestaan

We hebben het al van zoveel kanten gehoord. Denk bijvoorbeeld aan 'What the Bleep do you (K)now', of 'Staya Erusa'. Of het nu de kwantumfysica is, het Nulpuntveld, de documentaires of de ontelbare boeken, het komt allemaal op hetzelfde neer: de beste manier om tot de Wet van Aantrekking door te dringen is elke dag het feest van je bestaan te vieren. Jij bent numero uno in je leven. Jij bepaalt en dat heeft niets met egoïsme te maken. Je kunt pas geven als je iets over hebt, pas dan is het mogelijk om Meester te zijn over je eigen Lot. Tijdens dit traject is het ook belangrijk om jezelf onder de loep te nemen en de onderliggende patronen op te sporen. Je kunt jezelf nog zo rijk denken, maar als de onbewuste overtuigingen niet overeenstemmen met wat je wenst, kun je tot Sint Juttemis doorgaan met affirmaties. Als je ergens, deep down there, denkt dat geld stinkt omdat je ouders altijd ruzie hadden over de financiën, zul je eerst dat stuk onder ogen moeten zien en opruimen.

We zijn Trilling

Wie bewust wil creëren moet zichzelf dus goed leren kennen. Je moet tot in je tenen voelen wat je wilt en ervan overtuigd zijn dat het er al is. Daarnaast moet je dankbaar zijn voor wat zich in jouw wereld toont. Het is belangrijk dat je geen aandacht besteedt aan wat je mist, maar aan wat je wilt. Een gevoel van vreugde en vertrouwen is de snelste verbinding met de Wet van Aantrekking. Begrijp dat elke gedachte een voorbereiding op toekomstige gebeurtenissen is. Jij bent de uitzendmast. Alles waar jij je op afstemt, wordt waar.

Al ben ik al jaren met dit thema bezig, al heb ik tig keer 'The Science of Mind' gelezen, (eeuwen voordat 'The Secret' een hype werd), ook voor mij blijft het wennen dat ik volledige zeggenschap heb over mijn eigen leven. Het is trainen, jezelf overtuigen en oefenen. Je moet steeds alert zijn. Wat heb je nu in godsnaam weer gecreëerd? Waar komt dat nou weer vandaan? Dat kan soms vermoeiend zijn. Het is natuurlijk veel gemakkelijker om je moeder de schuld te geven omdat je niet geworden bent wat je wilde zijn. We zijn Trilling. Elk subtiel verlangen, elke minimale gedachte wordt ooit een keer zichtbaar. Wat je vraagt wordt gegeven en ook wat je niet vraagt, maar wel aandacht geeft, komt je toe. Hoe vaker je dezelfde plaat opzet, hoe meer je dat in je leven kunt terug zien. Alles heeft te maken met je blauwdruk en in hoeverre je bereid bent om rijkdom, geluk en voorspoed toe te laten. Je kunt altijd rekenen op de Wet van Aantrekking.

Alles is mogelijk

Je krijgt waaraan je denkt of je wilt of niet. De Wet is consequent. Daar is geen misverstand over mogelijk. Zolang er nog gedachten in tegenspraak zijn met je wensen, zal zich dat tonen. Wie eerlijk is, zal zien dat hij zichzelf regelmatig boycot. Succes en een vreugdevol leven kunnen in je 'mind' wel wenselijk zijn, maar als puntje bij paaltje komt vraagt dat ook om verandering. Dan moet je oude wegen verlaten en nieuwe inslaan en dat kan beangstigend zijn. Wie werkelijk de Wet van Aantrekking wil doorgronden moet beginnen met het besef dat je vrij bent om alles te doen wat je wilt. Niemand is hier gekomen om een kapotte wereld te repareren. Iedereen is co-creator en mag zijn eigen wensen vervullen, hoe raar ze ook moege zijn. De Wet reageert op ieder nieuw verlangen dat geboren wordt. Je eeuwige aard ligt in expansie en in onmetelijke vreugde. Wie vanuit blijdschap creëert, kan alleen maar handelen voor het hoogste goed van allen. Bewust creëren gaat over beter voelende gedachten, maar als de kast vol is, kan er niets meer bij. Eerst de oude shit opruimen en dan ruimte maken voor nieuwe overtuigingen. Alles dat jou een beter gevoel geeft, is een aanzet tot nieuwe vreugdevolle ervaringen. Probeer het maar eens uit. Geef aandacht aan wat goed voelt en er gebeurt zoveel dat je van gelukzaligheid niet meer weet waar je het zoeken moet. Dan kun je alleen maar jubelen en het leven eren.

Verliefd

De Wet van Aantrekking is altijd al een van mijn favoriete thema's geweest. Ik heb weer verschillende impulsen gekregen. Sindsdien ben ik verliefd op het leven, op het moment, op mezelf en alles wat er om mij is heen is. Mijn man vindt het verdacht. Hij vraagt zich af wat ik van hem wil. Hij denkt in termen van 'adertjes onder het gras'. Ze is aardig, dus ze wil wat van me. Dus leg ik uit dat we op de boerderij gaan wonen. Als ik hem mijn in elkaar geflanste bouwtekening laat zien, met zijn eigen geluidsdichte ruimte, daar waar hij met de installatie kan knallen, is hij oprecht blij. Hij heeft geen enkele twijfel dat dit geregeld wordt. En zo is het ook. Dat wat ik me voorneem wordt werkelijkheid. Ik ben optimistisch. Elke dag heb ik het gevoel alsof ik op een stroomkabel sta. De ene dag word ik gekust door Uri Geller, dan ben ik gastvrouw voor driehonderd mensen, een andere keer hoor ik mezelf op de radio of ben ik in vergadering over ReJoice, het nieuwe magazine dat binnenkort gelanceerd wordt. En nu zijn er ook nog plannen voor een eigen tv show. Wie had dat durven dromen?

Door de Wet van Aantrekking nog eens grondig onder de loep te nemen, ben ik me eens te meer bewust dat elk verzoek wordt ingewilligd. Ik hoef alleen maar om me heen te kijken om te weten hoe het er met mijzelf voorstaat. Zolang ik in vreugde bestel, afgestemd blijf en mezelf niet dwarsboom met twijfels en angsten is er niets aan de hand. Ik heb mijn plannen klaar. Ik wil de boerderij als centrum van mijn activiteiten. Ik zie het erf voor me. Waar eerst de mesthoop was, komt nu een vijver met fontein. Ik heb de nieuwe bestemming al ingekleurd. De schuur verbouw ik tot grote lezingenzaal. De keuken verander ik tot lounge-ruimte en de bijkeuken wordt de redactiekamer. De kosmos is gewillig, die zegt overal ja op. Het is allemaal een kwestie van intentie en geloven dat het er al is. Het gaat niet om hebben, het gaat ook niet om rijkdom, het gaat om ervaren. Dit is de ervaring die ik wil meemaken. Lynn Mc Taggart roept de wereld op om mee te doen aan het Intentie Experiment. Ik roep iedereen op om een voorstelling te maken van wat jij werkelijk wilt. Al is het maar een minuut eerlijkheid naar jezelf, om dan vervolgens open te staan voor de kosmische hints. Het gaat om de focus houden op het ideaal. Wie dat doet wordt een alchemist. Dan kun je toveren en de wereld naar je hand zetten. Dan leef je het leven waar je voor bestemd bent.

Zaterdag 6 oktober halve themadag 'Beyond the Secret en het Creëren van Overvloed'. Met auteur Greet Lypaert en creatiecoach Cees Ingels. www.spiritueelcafeheerlen.com



copyright © 2005 Spiritueel Café Heerlen - alle rechten voorbehouden.