

Ik ben van niemand en niemand is van mij...

Licht op de AURA

Al is het met het blote oog niet waar te nemen, ieder mens heeft een energieveld om zich heen. Dat noemen we de aura. Het is een eivormige bol om je lichaam dat uit verschillende lagen en kleuren bestaat. Je hoeft niet perse sensitief te zijn om te merken hoe een aura aanvoelt. Meestal heb je in een fractie van een seconde, bewust of onbewust, wel in de gaten hoe het met iemand is gesteld. Je kunt het ook de uitstraling noemen

We weten allemaal dat een rijpe appel naar beneden valt, maar wie heeft de zwaartekracht ooit gezien? We weten ook dat als je een stekker in het stopcontact steekt, een of ander apparaat het dan doet. Toch is stroom onzichtbaar. Nog niet zolang geleden werd alles dat met de aura te maken had in het zweverige verdomhoekje geplaatst. Tegenwoordig is het mogelijk om de aura zichtbaar te maken met Kirlian fotografie. Het zien van een aura is helemaal niet zo moeilijk. Kijk eens met halfgesloten ogen door je wimpers naar een persoon (een plant mag ook) met een witte muur als achtergrond. Na een tijdje zie je vanzelf een witte of gekleurde rand oplichten.

Aurareader

De aura is voor iedereen uniek. Het is de 'plaats' waar alle gedachten, emoties, en gedragspatronen zich op energieniveau nestelen. Iemand die afgestemd is kan aan de hand van de aura ziektes en blokkades waarnemen. Zo ben ik eens bij een 'aurareader' geweest, die mij precies kon vertellen wanneer en op welke leeftijd er zich belangrijke keerpunten in mijn leven hadden voorgedaan. Zonder te overdrijven mag ik zeggen dat mijn bezoek aan Arjuna een ommekeer was. Het werd toen duidelijk dat ik teveel over mij heen liet lopen. Ik wilde goed doen, al was het ten koste van mijzelf. Dat inzicht bracht een verschuiving in mijn bewustzijn teweeg. Daarna veranderde alles, ook de kleuren van mijn aura.

Tentakels

De aura bestaat uit kleuren die zich afwisselen naar gelang onze stemming. Een normale aura is ongeveer een meter breed en heeft een lichtblauwe rand. Bij iemand die woedend is, is de aura donkerrood en schieten er bliksemflitsen in het rond. Wie vanuit passie spreekt heeft een paarse aura. Een spelend kind is een combinatie van roze en geel. Een zwangere vrouw is vaak omgeven door pastelkleuren. Groen staat voor zelfvertrouwen. Blauw geeft gevoelens van vrede weer. Violet staat voor diep spiritueel inzicht. Blokkades in het lichaam zijn zichtbaar aan de donkere kleuren. Net zoals met een scan, toont de aura vlekken op plaatsen waar het mis is. Iedereen kent wel de zuigende kracht van iemand die zich in het slachtofferschap wentelt. Je kunt ook heel goed voelen als grenzen zijn afgebakend of als er met tentakels naar je wordt uitgehaald. Er bestaat daadwerkelijk zoiets als een mentale houdgreep, waar je energetisch bij de strot wordt gegrepen. Dit soort dingen voel je intuïtief aan. Dat was toch best een aardig mens. Vreemd dat ik met een rare nasmaak achterblijf. In allerlei culturen zie je heiligen en verlichten omringd door een aureool of halo. Jezus wordt ook vaak afgebeeld met een lichtgevende krans boven zijn hoofd.

Back Off!

Wetenschapper Barbara Ann Brennan geeft in haar boek: 'Licht op Genezing' tig voorbeelden van hoe de aura kan vervormen door diepe traumata's in je leven. De aura verschaft een breder zicht in hoe ziektes zijn ontstaan. Pas als

er evenwicht is kun je van gezondheid spreken. Dat klinkt misschien wat vaag, maar eigenlijk gaat het om zelf de verantwoording te nemen. Alleen al het voornemen, de intentie, om jezelf te leren kennen en de bereidheid om de oorzaak op te speuren, zal de kleur in je aura doen oplichten. Maar de aura is ook flexibel en past zich aan. Toen ik het boek van Brennan vijftien jaar geleden las, begon ik ermee te spelen en te experimenteren. Ik herinner me dat ik een keer in een rij voor de kassa stond en last had van mensen die in 'mijn aura' stonden. Ik visualiseerde doelbewust hoe ik stekels opzette. Back off! Nog geen halve minuut later had ik alle ruimte die ik nodig had. De aura bepaalt je grenzen en of je al dan niet over je heen laat lopen. Met een beetje oefening kan iedereen aura's zien. Zodra je je afstemt komt de informatie vanzelf. Dan zie of voel je een donkergrijs gebied, of een ophoping, precies daar waar een ziekte zich heeft gemanifesteerd. Het gezond maken van de aura, het afvoeren en losmaken van blokkades en frustraties, is een stap op weg naar healing.

Doe je ogen dicht en ga in gedachten naar jezelf of de persoon die je wilt 'scannen'. Speur het veld af en sta open voor de informatie die in je bewustzijn komt. Laat je gevoel spreken en laat de beelden in je opkomen. Kijk en luister ernaar. Leg het verstand voor een moment het zwijgen op, oordeel niet. Er is veel dat jezelf kunt doen om je aura op te schonen. Maak een stevige wandeling, laat de wind door je systeem waaien. Neem een warme douche en visualiseer hoe het water alle verdriet en pijn wegspoelt in het afvoerputje. Draai de tijd terug. Voel weer zoals het toen voelde en zie hoe een regen van licht over je neerdaalt en je aura schoonmaakt. Brand salie en hul jezelf in die rook. Gebruik kristallen en edelstenen om de aura te versterken. Visualiseer rozen om je heen. Dat biedt bescherming tegen de negatieve invloed van anderen. Kweek liefde, vergeving en mededogen en je aura zal in topconditie zijn. Door alle dagelijkse stress kan de aura uitdijen of op plekken blijven hangen waar jij fysiek niet meer aanwezig bent. Neem een moment voor het slapen gaan en trek de aura bewust in. Ik ben in het hier en nu. Sluit iedereen, ook de mensen waar je veel van houdt, een minuutje buiten, zodat jij jezelf kunt ervaren. En bedenk dit: Ik ben van niemand en niemand is van mij. Dit helpt om jezelf weer in eigendom te nemen, waardoor het licht in de aura vanzelf krachtiger wordt.



Lilian Ferru