

Al sinds de oudheid bestaat er grote belangstelling voor kristallen en mineralen. Edelstenen hebben niet alleen een hoog blingbling gehalte, maar bezitten ook helende krachten. Kristallen hebben iets magisch. Zo geeft de Amethyst kalmte en innerlijke rust. Barnsteen helpt bij het verteren van angst en depressie en de Tijgeroog beschermt tegen jaloezie en negativiteit van anderen. Maar is dat ook zo? Tijd om op onderzoek uit te gaan.



De Genezende kracht van Edelstenen

Ooit kreeg ik het advies om me met rozenkwarts te omringen. Het zou de liefde en creativiteit bevorderen. Dikke brokken roze stenen zweren sindsdien door mijn huis en liggen in stapels op mijn nachtkastje. De kracht van edelstenen wordt door heel wat natuurvolken onderkend. En eigenlijk is het ook wel logisch. Dat wat miljoenen jaren in het diept van de aarde is gevormd, moet toch wel minstens een of andere positieve energie uitstralen.

Invloed op elkaar

Elke plant, dier, mens of steen zendt een bepaalde energie uit. Onvoorstelbaar maar waar, volgens wetenschappelijk onderzoek is alles en iedereen met elkaar verbonden. Vanuit deze theorie zou het dragen van bepaalde stenen het menselijk energieveld versterken. Het een werkt in op het ander.

Kristallen activeren het zelfgenezend vermogen, zo gaat het verhaal. Soms verdwijnen klachten spontaan of is er zomaar vermindering van angst of pijn.

Alles is aanwezig

Ik ben bij 't clusterke. In dit gezellige winkeltje liggen overal stenen in allerlei kleuren en maten. "Het dragen van edelstenen kan helpen, maar het vervangt nooit een medische behandeling", zegt eigenaresse José de Vlieger. "Alles is in aanleg aanwezig. De grootte van een steen maakt niets uit. Soms werken stenen zo zacht dat je niet eens in de gaten hebt wat het met je doet. De omgeving merkt meestal eerder een verandering op dan de persoon zelf." José schenkt een kopje thee in. "Laatst was hier een oudere vrouw. Ze droeg al een tijdje een steen tegen angst. Het had helemaal niet geholpen, zei ze, maar ze wilde de steen ook niet afdoen, want anders zouden de angsten weer terugkomen."

Statisch geknetter

José de Vlieger geeft ook cursussen, maar voordat ze advies uitbrengt stelt ze eerst een onderzoek in. "Elke edelsteen heeft een eigen kleur, uitstraling en karakter en kan een diepgaande maar ook subtiele

invloed hebben op de drager." Via spiertesten bekijkt ik hen bij 't clusterke. In dit gezellige winkeltje liggen overal stenen in allerlei kleuren en maten. "Het dragen van edelstenen kan helpen, maar het vervangt nooit een medische behandeling", zegt eigenaresse José de Vlieger. "Alles is in aanleg aanwezig. De grootte van een steen maakt niets uit. Soms werken stenen zo zacht dat je niet eens in de gaten hebt wat het met je doet. De omgeving merkt meestal eerder een verandering op dan de persoon zelf." José schenkt een kopje thee in. "Laatst was hier een oudere vrouw. Ze droeg al een tijdje een steen tegen angst. Het had helemaal niet geholpen, zei ze, maar ze wilde de steen ook niet afdoen, want anders zouden de angsten weer terugkomen."

Steen op maat

Stenen geven niet alleen rust en evenwicht, maar vullen elkaar ook aan. Er is zo iets als de Gouden Driehoek. De Amethyst zorgt voor rust en ontspanning. De Bergkristal voor kracht en reiniging en de Rozenkwarts voor vrede en liefde. Maar toch, de invloed van stenen mag niet onderschat worden. José: "Ieder mens is anders. Je lichaam geeft precies aan wat het nodig heeft.

Je krijgt een steen op maat. Soms kan de werking van een steen teveel zijn. Er wordt dan geadviseerd om het langzaam op te bouwen zodat je aan de steen kunt wennen. Aagaat helpt bij onrustige kinderen die moeite hebben met het maken van huiswerk. Bij Aagaatschijven moet je wel kijken naar de persoon die hem koopt. Als iemand naar depressie neigt mag er geen gat in zitten, want men kan zich hier dan in verliezen. Kinderen die gepest worden kunnen zich beschermen met Tijgeroog.

Alles wat zich op jou richt, wordt dan naar de afzender teruggestuurd. Als je werkelijk aan het eind van je latijn bent is Olivijn een aanrader. Het is een klein steentje, maar het geeft veel kracht en inspiratie." Klaar voor de spiertest neem ik plaats in de stoel. Ik krijg verschillende stenen beurtelings in mijn hand gestopt. José de Vlieger onderzoekt op welke steen ik het sterkst reageer. Ik ben boos op iemand en ondanks mijn intentie om te vergeven blijf ik met een rotgevoel zitten. José kiest de Apophylit die mij van



Tips: De Genezende kracht van Edelstenen

- 🍷 Draag de steen overdag en op de blote huid
- 🍷 Stenen op kleding beïnvloeden je omgeving en niet jezelf,
- 🍷 Reinig de stenen regelmatig onder stromend water,
- 🍷 Laad ze op in maanlicht of zonlicht,
- 🍷 Begraaf stenen bij doofheid drie dagen in de grond,
- 🍷 Haal de steen voor extra reiniging door een vlam of wierook,
- 🍷 Draag stenen niet onder de douche,
- 🍷 Edelstenen zijn ook mooi als sieraad, ze werken dan net zo goed.



Lilian Ferru