

Het is lente. Tijd dus voor de grote schoonmaak. Het is heel normaal om de ramen wijd open te zetten, de frisse lucht binnen te laten en alle stofnesten grondig aan te pakken. We ruimen op, maar niet iedereen doet hetzelfde voor zijn lichaam. Als je bedenkt wat we dagelijks ongemerkt binnen krijgen, dan is het een wonder dat er überhaupt nog gezonde mensen bestaan. Klinkt dat heftig? Inderdaad.

Maak korte metten met bacteriën, virussen en wormen

Gun je lichaam de **Grote Schoonmaak**

We staan niet alleen bloot aan Electro Smog van zendmasten, mobiele telefonie en draadloze netwerken, maar er is nog veel meer dat ons ongezien schade toebrengt. Chemische stoffen in het milieu, de PCB's in schoonmaakproducten, de E-nummers in ons voedsel. Het is nog maar het topje van de ijsberg. Denk ook eens aan formaldehyde in kussens en matrassen, asbest in de verf van de radiator, huismijt in de gordijnen en vloerbedekking, tin en chroom in cosmetica, benzeen en fluor in tandpasta, lood in haarverf, amalgaam in de grijze vullingen van je gebit, schimmels in fruit, jam en kaas, salmonella in eieren en kip. De lijst is lang en dan heb ik het niet eens over alle parasieten en wormen die je zo nog binnenkrijgt van huisdieren, het eten van vlees of omdat je per ongeluk de onderkant van je schoenen aanraakt. Wist jij dat het brood uit de supermarkt vaak stijf staat van de schimmel? In al die grote hoeveelheden meel kruipen wel eens beesten die mee de oven in gaan. Ik had ook geen idee dat witte suiker vervuild is met propylalcohol. Het klinkt net zo erg als dat het is. En dan schijn je ook nog eens dikker te worden van lightproducten. Aspartaam is bijvoorbeeld een gif dat de lever niet kan verwerken. Daardoor wordt vet niet verbruikt, maar opgeslagen.

Zelfgenezing

Sinds kort is de Nederlandse vertaling van: 'Handboek der Zelfgenezing' verkrijgbaar. De Amerikaanse biofysica en celbiologe Hulda Clark beschrijft een revolutionaire aanpak van de behandeling van ziekten. Na jarenlang onderzoek kwam ze tot de conclusie dat elke ziekte veroorzaakt wordt door parasieten en vervuilende stoffen in het lichaam. Dat lijkt op een openbaring in een sprookje en het mooie is dat er behalve wetenschappelijk bewijs ook een handleiding wordt geleverd. Clark heeft een apparaatje ontwikkeld waar je in een keer alle virussen en bacteriën mee doodt.

Het heet de Swing Zapper. In de Amerikaanse editie staat hoe je de Swing Zapper zelf kunt maken. Ze heeft er geen patent op aangevraagd. Het tweede deel van het boek gaat over hoe je zelf recepten kunt maken, inclusief alternatieven voor schoonmaakmiddelen en verzorgingsproducten. Heb je enig idee wat er in het sponsje leeft waar je de tafel mee schoonmaakt? Of wat er in je shampoo, deodorant of lipstick zit?

Schokkend

Het boek is niet alleen schokkend, maar zeker ongegeschikt voor mensen met aanleg voor smetvrees. Als je leest wat je allemaal inademt of wat er in je huis rondzwerft, dan wordt het tijd om maatregelen te nemen. Wie bewust is, kan ingrijpen. Ik zie mezelf geen Swing Zapper in elkaar lassen, dus bestel ik het op internet. Na alle wonderen die ik hierover heb gelezen, is de prijs van 175 euro enigszins redelijk.

De Swing Zapper

De Swing Zapper is een klein apparaatje met twee handelektroden dat op 5 volt werkt. Je moet je daarbij twee staafjes voorstellen die je elk in een hand neemt. De Swing Zapper kiest vanzelf een serie frequenties dat binnen zeven minuten alle schadelijke zuigwormen, ringwormen, mijten, bacteriën, virussen en schimmels doodt. Je moet 3 x 7 minuten zappen, met steeds een tussenpauze van 20 minuten. De theorie is dat bij de eerste zap bacteriën en virussen uit de stervende parasieten vrijkomen. Bij de tweede zap gebeurt hetzelfde. Pas bij de derde keer is de genocide compleet. Het enige dat je hoeft te doen is de staafjes een paar minuten per dag vast te houden en hele populaties indringers worden tot nul gereduceerd of zwaar uitgedund. De Swing Zapper bereikt niet het oogbol, de testikels of de darminhoud. Om het lichaam helemaal te reinigen beschrijft Clark oude Ayurvedische kuren die de laatste restjes gif uit

het lichaam verdrijven. Candida, diabetes, depressie, reuma, spierdystrofie, ziekte van Chrono, Bechterew, ontstekingen, pijn, artrose, M.E., eczeem, herpes, griep, allergie, gordelroos, infecties, jeuk, wormen, uitslag, blaas en prostaat problemen, wratten, psoriasis, zweren, leukemie, kanker, acne, overgewicht, hormoonklachten, herseninfarct, hartklachten, autisme, snurken. Elke denkbare aandoening is volgens Clark te genezen of te verlichten.

Proefkonijn

Goed, ik zal zeker ooit het recept voor een veilige tandpasta bestuderen. Ik zal nooit meer een banaan met bruine plekjes eten en ik koop mijn brood vanaf nu alleen nog maar bij de warme bakker. Maar eerst wil ik weten wat de Swing Zapper doet. Er zijn geen bijwerkingen, staat op de bijsluiter, je kunt hoogstens na afloop wat moe worden. Ik pak de staafjes in mijn hand. In eerste instantie voel ik weinig, na afloop ben ik wel wat moe. Ik voel me licht en anders, maar na een dag is het verschil enorm. Onvoorstelbaar, dankzij de Swing Zapper zijn de boosdoeners Gardnerella en Salmonella uit mijn lichaam verdwenen. Die zijn verantwoordelijk voor overgangsklachten, staat in het boek. Geloof het of niet, de opvliegers zijn drastisch verminderd. Vriendin N. is ziek, misselijk en heeft diarree. Ze heeft een of ander raar virus opgelopen en is daarmee het perfecte proefkonijn. Zij voelt het effect van de Swing Zapper meteen en na een paar uur is ze beter. Mijn tienjarig vriendinnetje komt logeren. Haar buikje staat gespannen. Hup, aan de Zapper met jou. De volgende dag lijkt het alsof ze twee kilo kwijt is en haar buik is plat. Ook mijn man moet er aan geloven. Hij ervaart de Zapper als heftig. Hij valt zo snel af dat hij een pauze heeft ingelast. De schuldige Shigella's zijn in elk geval een kopje kleiner gemaakt. Om het lichaam te ontgiften zijn er legio mogelijkheden, zoals: klysma's, laxeren, sapkuren of detoxen.

Maar het vraagt vooral om een verandering van gewoonte. Het zijn vaak de kleine dingen die een wereld van verschil maken. Eet geen voedsel direct van het aanrecht. Houd de pannen afgedekt. Was geregeld je handen en stop ze nooit in je mond. Als je niest doe het dan in een zakdoek. Ga naar de tandarts en vervang de grijze vullingen. Pas op met synthetische wasmiddelen en andere kankerwekkende stoffen. Gebruik zo weinig mogelijk haarspray, deodorant of parfum. Stoom de vloerbedekking schoon en gooi open verbussen weg. Zap jezelf ook nog eens gezond en laat de zomer dan maar komen.

Lilian Ferru